



L'hygiène des paupières

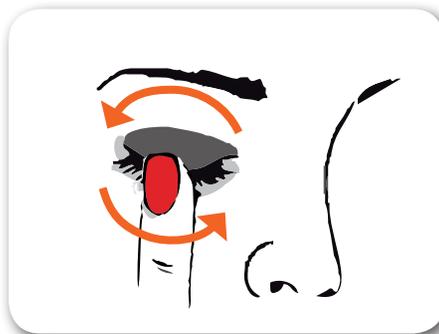
L'hygiène est primordiale dans le traitement de la blépharite

1 LA CHALEUR

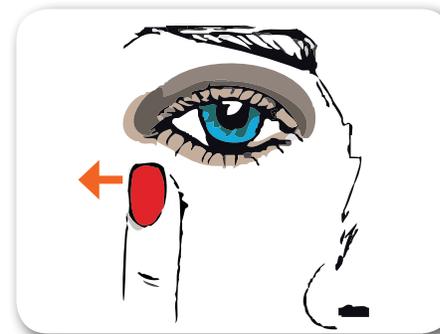


Appliquer des compresses aussi chaudes que possible pendant 10 minutes sur les paupières fermées. Ceci sert à fluidifier les sécrétions huileuses anormalement solides contenues dans les glandes. Eventuellement imbiber la compresse avec une chaude de camomille

2 LE MASSAGE DES PAUPIÈRES



Paupière supérieure : exercer un massage doux en faisant des petits cercles tout près des cils.

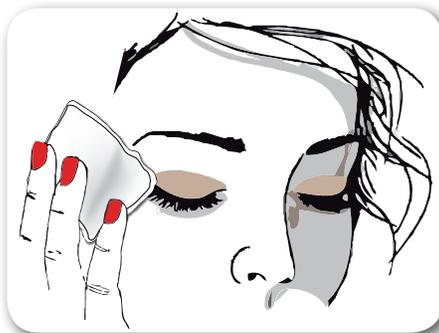


Paupière inférieure : exercer un massage de l'intérieur vers l'extérieur.



Paupière inférieure : les sécrétions liquéfiées sont alors expulsées hors des glandes par de légères pressions ou un massage doux de la paupière.

3 LE NETTOYAGE DE L'OEIL ET DES PAUPIÈRES



Rincer l'oeil avec du serum physiologique. Terminer le soin du bord des paupières supérieures et inférieures avec une **compresse nettoyante** ou une **pommade spéciale**.